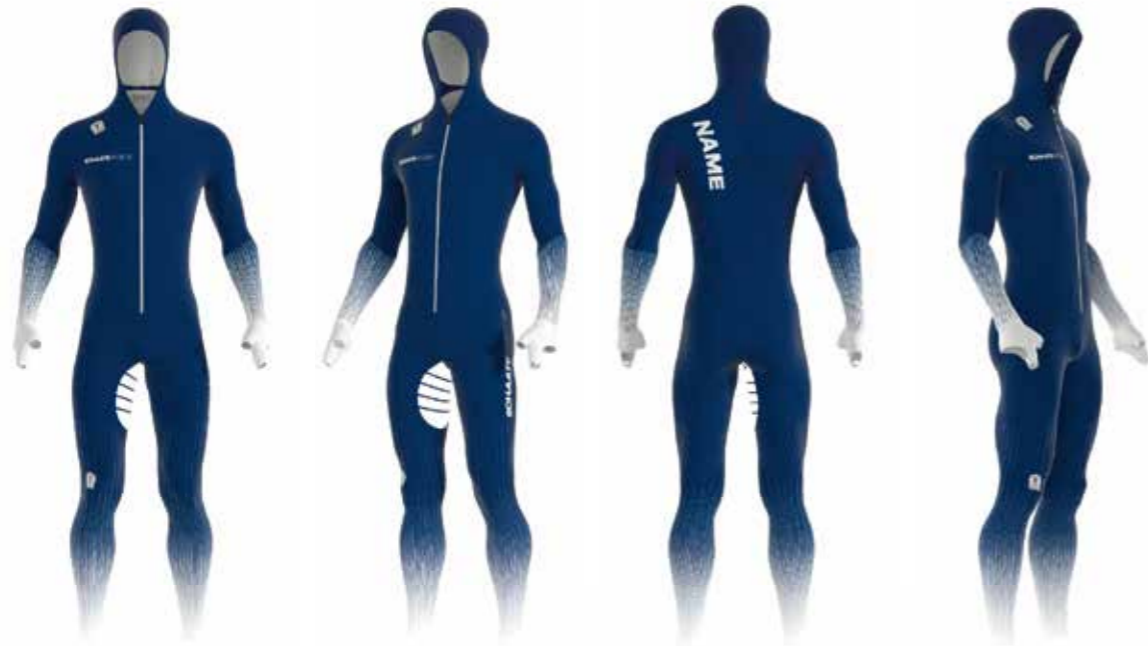




DOE MEE
EN WIN!

WIN een BIORACER Schaatspak met je eigen naam er op!



Het pak waar o.a. topteams als Team Reggeborgh en Team Albert Heijn Zaanlander hun wedstrijden in rijden

Prijsvraag

Maak de zin af en stuur in.

“Als ik in een schaatspak van Bioracer zou schaatsen dan”

Stuur je antwoord vóór 10 december 2024 naar info@schaatsinside.nl en maak kans op een supersnel schaatspak.

Geïnteresseerd in teamkleding van Bioracer voor jouw team, vereniging of bedrijf?

Informeer naar de mogelijkheden via j.vanloon@bioracer.com



BIORACER NEDERLAND
URANIUMWEG 8A,
8445 PH HEERENVEEN
+31 513 513 408
www.bioracer.com



FOTO TORU YAGUCHI



In elke uitgave van Schaats Inside Magazine geeft schaatscoach Johan de Wit als columnist zijn eigenzinnige kijk op alles wat er op en rondom de schaatsbaan gebeurt.

Draait alles om winnen?

Het is alweer even geleden dat jullie een column van mij gelezen hebben. In het ‘vorige’ schaatsseizoen heb ik jullie meegenomen in onderwerpen als mental coaching, transfers en de opzet van de World Cups. Wat ik gedurende het schrijven van deze columns al een beetje begon te merken, was dat het ploegje waar ikzelf coach van ben nogal een berg medailles aan het winnen was. Zo hebben we onder anderen twee wereldtitels sprint behaald, twee wereldtitels afstanden, drie zilveren medailles op de WK afstanden en in totaal vijf overall wereldbeker overwinningen. Dan spreek ik nog niet over de medailles die we tijdens de wereldbeker wonnen. Dat is potverdikkie een hele mond vol, maar waar wil ik nou heen met deze nogal ‘opschepperige taal’?

De ploeg waar ik coach van ben heet ‘Team Gold’. In het komende seizoen telt onze ploeg acht schaatsers en heeft een begeleidingsstaf van eveneens acht leden. De individuele ontwikkeling van zowel de atleten als de begeleidingsstaf staat centraal in ons programma. Elk geselecteerd lid van ons team moet iets speciaals hebben. Unieke kennis binnen de begeleidingsstaf of unieke kwaliteiten binnen de atletengroep (hierover later meer). Binnen de begeleidingsstaf hebben we daarom allemaal specialisten op verschillende gebieden. Denk hierbij aan performance, wetenschap, organisatie, structuur, schaatstechniek, revalidatie, etc. Al deze specialisten krijgen volledige vrijheid en dus verantwoordelijkheid om hun kennis en kunde toe te passen en te verbeteren. Mijn hoofdtaken in dit geheel zijn met name om de specialisten en hun ideeën bij elkaar te brengen en dit in te passen in een programma op maat voor elke atleet. Hierbij wordt veel gecommuniceerd en dat doen we altijd met alle specialisten bij elkaar. Dit om alle kennis en kunde te blijven delen. Absoluut kernwoord in deze manier van werken is ‘vertrouwen’. Vertrouwen geeft je de mogelijkheid om te bouwen zonder je het gevoel te geven dat de boel op instorten staat.

De begeleidingsstaf is grotendeels door mij samengesteld en ik ben er heel trots op dat deze mensen allemaal mee wilden doen aan dit unieke project. Vertrouwen is bij het samenstellen kernwaarde nummer een. Als ik me afvraag of iemand te vertrouwen is, dan krijgt deze persoon het nadeel van de twijfel (uitspraak Ton Boot).

Voor de atleten hebben wij een structuur en selectieproces geschreven. Dit met name om zelf de identiteit van de ploeg te kunnen bepalen. In dit document staat bijvoorbeeld beschreven wat de doelen van Team Gold zijn. Het winnen van medailles is ons hoofddoel, maar in het document staat beschreven hoe we dat willen gaan doen. Ook staat beschreven hoe je in aanmerking komt voor ons team. Kernwoorden hierin zijn inspireren, uitdagen, motiveren, open minded zijn etc. Daarnaast moet het realistisch zijn dat onze atleten ook medailles kunnen winnen. Elke atleet die in aanmerking wil komen om bij ons te komen schaatsen moet een unieke kwaliteit hebben. Denk hier aan een hoge topsnelheid, de kwaliteit om op het juiste moment boven zichzelf uit te stijgen, medailles gewonnen in het verleden etc. Wij realiseren ons ook dat hierdoor zo’n 95 procent van de atleten afvallen.

De combinatie van deze stafleden met deze atleten kan in mijn optiek niet anders dan succesvol zijn. Het moet iets geweldigs zijn om in deze ploeg te schaatsen.

Of wij er ook dit seizoen weer zullen staan? Absoluut!!

